



evooming
evolve yourself



E-Book

evolve yourself - DIE Tipps

unserer Coaches und Mentoren

INHALT

03

Vorstellung
Klaus
Schwarzkopf

21

Vorstellung
Klaus Brill

06

Vorstellung
Amata Bayerl

23

Vorstellung
Gabi Brill

08

Vorstellung
Elisabeth
Kirschmann

25

Vorstellung
Susanne-
Gabrielle Weber

10

Vorstellung
Monika
Marciniak

27

Vorstellung
Nadja Adis

12

Vorstellung
Sabine
Häcker-Tomm

30

Vorstellung
Jutta Ecks

14

Vorstellung
Patrick
Koglin

32

Vorstellung
Luisa Kösser

16

Vorstellung
Arne & Sonja
Kessel

34

Vorstellung
Cerstin
Fröhlich

19

Vorstellung
Ute Dungal



HALLO,
ICH BIN
KLAUS!

Meine Große Vision wurde Wirklichkeit - aus einer Idee von 2019 entstand diese Plattform Evooming.

Meine Mission auf Evooming ist: Dir eine Plattform zu geben, wo Du Deinen für Dich passenden Coach für Dein Anliegen/Problem/Situation findest. Wo Du Dir sicher sein kannst, das Du ernst genommen wirst und Du auch eine Lösung bekommst.

In Zusammenarbeit mit unseren bereits teilnehmenden Coaches entstand dieses E-Book als kleines Geschenk an Dich. Jeder Coach gibt Dir 3 (in meinen Augen sehr wertvolle) Tipps an die Hand, wie Du selber ins Tun mit Deinem Anliegen/Situation kommst und Du eine für Dich merkbare Änderung herbeiführen kannst.

Ich wünsche Dir auf jeden Fall viel Erfolg und Spaß beim Lesen und Verwirklichen von Deinen Wünschen.

evooming. evolve yourself.

Dein

Klaus Schwarzkopf

Lass zusammen wachsen, was zusammengehört.



Hier kommst Du direkt zu meinem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...



Lese 10 Minuten in einem Buch, das Dich voranbringt. Es bereichert Dein Leben mehr, als einmal im Monat 2 Stunden lesen. Konstanz über Brillianz.



Buddy System - Tausche Dich mit deinem Buddy jede Woche aus. Was hast Du erledigt? Warum hast Du den Task nicht erledigt? Welche Ressourcen brauchst Du? Kann er/sie Dich dabei unterstützen? Was ist für nächste Woche geplant? Dabei können beliebige Lebensbereiche gewählt werden, z.B. Sport/Fitness, Business.



Schreibe vor dem Schlafen gehen die Dinge auf, die an diesem Tag gut gelaufen sind und was Du morgen vorhast. Somit siehst Du, was Du geleistet hast und kannst dankbar darüber sein. Mit der To-do Liste außerhalb Deines Kopfes kannst Du Deine Gedanken beruhigen und somit besser schlafen und startest erholt am nächsten Morgen.

QUALITÄTSANSPRUCH



Unseren Qualitätsanspruch, das unsere Interessenten für alle Lebenslagen den passenden Coach finden können, leben wir.

Alle Coaches die auf evooming zu finden sind, durchlaufen ein vorab definiertes Bewerbungsverfahren durch. Denn wir möchten sicher gehen, das die Bewerber nicht nur zu uns passen, sondern auch zu unserer Coaching Community und den Werten die evooming nach Außen vertritt.

Dadurch soll auch die Vielfalt der verschiedenen Coachingbereiche gewährleistet sein - damit Interessenten für alle Lebenslagen den passenden Coach finden können.

Dieser Siegel signalisiert für alle Interessenten das wir Qualitätsstandards haben und auch einhalten - kein Coach der sich für evooming bewirbt, kommt drum herum auf Herz und Nieren von uns geprüft zu werden.

Und Du kannst Dir sicher sein die bestmögliche Beratung/Coaching zu Deinem Problem/Lebenssituation zu bekommen.

ICH BIN DEIN COACH

AMATA BAYERL

Ich bin Expertin für ein erfülltes und finanziell freies Leben. Ich habe nach fast 20 Jahren im Kloster innerhalb von 5 Jahren - von zuhause aus - ein Geschäft aufgebaut, das mir mit einem jährlichen Umsatz im Millionenbereich meinen Lebensstil und die finanzielle Freiheit liefert.

Seit Januar 2018 bin ich auf Weltreise.

Heute begleite ich Selbständige und Unternehmerinnen zu einem guten und auch passivem Einkommen, damit sie mehr Zeit – mehr Geld – mehr Lebensqualität haben.

Meine drei Tipps für Dich, sind die ersten Schritte wie Du ein 5-stelliges Einkommen generierst und erfüllt und frei leben kannst.

Deine

Amata



„Klarheit, Vertrauen und Struktur haben mir das ermöglicht. Ich bin eine ehemalige Ordensfrau und hatte vom Business keine Ahnung. Aber: Wenn ich das kann, dann kannst Du das auch auch.“



evooming

Hier kommst Du direkt zu meinem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...



Gewinne Klarheit

Mach dir bewusst wo du stehst und was dir an Fülle schon jetzt gegeben ist.



Geh ins Vertrauen

Übe dich täglich in der Fülle-Anziehung.



Nutze ein einfaches System

Löse dich von Zeit gegen Geld, skaliere dein Einkommen und nutze Tools die Fülle in jeder Hinsicht magisch anziehen.

ICH BIN DEIN COACH

ELISABETH KIRSCHMANN

Wie Du Kunden faszinierst und eine Marke kreierst?
Du hast eine geile Idee, ein Business oder ein tolles Angebot - willst Menschen helfen, wirken, hast ein geniales Produkt doch niemand versteht so recht, was Du tust? Ziehst sogar Menschen an, bist stundenlang auf Social Media und willst doch eigentlich Coachen, anstatt Kunden suchen... HerzensBusiness hast Du Dir irgendwie anders vorgestellt. Denn in diesem Moment fühlst Du Dich weit weg von dem, was Du eigentlich willst - Wirken.

Wenn Du auch Dein HerzensBusiness gestalten willst so wie es Dir gefällt, ja sogar profitabel bist und Dir Reichtum beschenkt - weil auch Du soviel Mehrwert in die Welt gibst, Menschen hilfst und einfach ein Segen bist, dann lass uns sprechen. In meinen MarkenWorkshops & Challenges zeige ich Dir alles, was Du brauchst, um MarkenErfolg zu leben. Du bist herzlich Willkommen!

Deine

Elisabeth



Design your Life happy.



Hier kommst Du direkt zu meinem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...



die Körperliche & Seelische Gesundheit in all ihren Facetten ist Dein Kraftort. Denn ohne das richtige Mindset kannst Du noch so viel umsetzen - Reichtum und Fülle bleiben aus und deshalb ist Happiness die Grundlage meiner MarkenCoachings.



Finde Dein Herzensbusiness, Deine Stärken, Deine Sehnsucht - Deine innere Haltung, Deine Gabe für diese Welt. Deine Mission und mach sie sichtbar. Ja, trage Deine Botschaft - visuell, kognitiv und emotional - in die Welt hinaus, denn nur Du wurdest geschaffen, um diesen Weg zu gehen. Forme Deine Einzigartigkeit zu Deinem HerzensBusiness. Gehe ihn mit Leidenschaft. Denn so begeisterst Du Menschen, die Dir folgen werden.



Na Du bist mir ja vielleicht eine Marke. Leben MarkenErfolg. Ja, Du kannst Dein Leben, Business, ja, sogar Dein Erfolg gestalten. Und wenn Du jetzt die Macht der Wahrnehmung und die Skills der Werber & Designer für Dich anwendest, stichst Du mit Deinem Business aus der Masse an Angeboten heraus und wirst sofort wahrgenommen. Deine Kunden sehen Dich, wollen Dich und kaufen bei Dir.

ICH BIN DEIN COACH

MONIKA MARCINIAK

Ich zeige Dir als dreifache Mama, Coach und Ernährungsberaterin wie auch Du wieder in Deine Energie kommst.

Ich bin ursprünglich studierte Apothekerin und fühlte mich selber jahrelang sehr erschöpft, müde, und energielos, außerdem war ich schnell genervt und gestresst. Über die Jahre habe ich nach den Ursachen geforscht, sehr Vieles selber ausprobiert und herausgefunden, was der Ursprung dafür ist, dass es so vielen Frauen ähnlich geht, wie es mir damals ging. Dieses Wissen gebe ich in meinen verschiedenen Coachings und Programmen weiter.

Als dreifache Mama ist mir die Praxistauglichkeit und Umsetzbarkeit extrem wichtig, denn ich möchte, dass Du erfolgreich in die Umsetzung gehst und etwas in Deinem Leben änderst! Was genau Du tun darfst, um wieder Energie zu haben, glücklich und ausgeglichen zu sein, erfährst Du in meinen Gruppenkursen und Programmen.

Deine

Monika



Denn schon Erich Kästner sagte einmal „Es gibt nichts Gutes, außer: man tut es.“ Und das wirst Du definitiv in meinen mehrwöchigen sehr effektiven und spannenden Kursen: ins Tun kommen!!!



Hier kommst Du direkt zu meinem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...



Morgens 20-30 Minuten walken oder laufen gehen! Das aktiviert die Mitochondrien, unsere kleinen Zellkraftwerke, und so verfügst Du über den ganzen Tag über viel mehr Energie! Außerdem hast Du damit das "Sportthema" schon morgens abgehakt und fühlst Dich wie ein Gewinner! Und das zieht sich durch Deinen ganzen Tag, probier es wirklich mal aus und sieh, was sich verändert!



Genügend trinken, und zwar entweder "gutes" Wasser oder Kräutertees oder mit einer Zitronenscheibe aromatisiertes Wasser. Wie viel ist genug? Wenn Du "normal gesund" bist (also keine Herz- oder Nierenschwäche hast!), dann rechne mit mindestens 30-50ml Flüssigkeit pro kg Körpergewicht. Das heißt, wenn Du 70 kg wiegst, sollten es mindestens 2100 ml sein, gerne auch mehr. Wasser unterstützt den Körper bei der Entgiftung (die Leber baut Stoffwechselprodukte und Toxine zu wasserlöslichen Teilchen um, und die brauchen dann eben genug Wasser, um ausgeschwemmt zu werden!) und außerdem läuft die Verdauung wesentlich besser. Wer öfter mal über Kopfschmerzen geklagt hat, weiß jetzt warum er/sie mehr trinken sollte, damit die Giftstoffe den Körper schnell verlassen können! Je weniger Stoffe Deinen Körper belasten, desto mehr Energie hast Du und desto gesünder BIST Du!



Denk mal wieder an Dich selber! Gönn Dir ein freies Wochenende mit einem Lieblingsmenschen, schaffe Zeit für Dich etwas Neues zu lernen, etwas, das Du schon immer mal machen wolltest, zieh wirklich nur die Kleidung an, die Du WIRKLICH schön findest, sag Termine ab, wo schon bei dem Gedanken daran Deine Energie in den Keller geht. Stattdessen mache immer mehr genau das, was sich gut anfühlt und wo sich bei Dir schon allein beim Gedanken daran die Energie erhöht!

ICH BIN DEIN COACH

SABINE HÄCKER-TOMM

Seit vielen Jahren arbeite ich im Produkt- und Innovationsmanagement, auch als Führungskraft. Denn auch hier kann ich mein psychologisches Wissen sinnstiftend einbringen. So zum Beispiel in Alltagssituationen im Miteinander mit anderen Menschen aber auch in Veränderungs- und Produktentwicklungsprozessen. In diesen Bereichen hilft es sehr weiter, wenn man weiß, was die Hintergründe für spezielles menschliches Verhalten sind. Nach einigen Jahren wurde mein Interesse und meine Leidenschaft an der menschlichen Psyche und den medizinischen Zusammenhängen wieder geweckt. Daher entschied ich mich, eine weitere Berufsausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie zu absolvieren. Dieser Ausbildung schlossen sich weitere Bildungsmaßnahmen an, mit dem Ziel, den Menschen ganzheitlich zu betrachten. Für mich steht immer der gesamtheitliche Mensch mit seiner Psyche und allen anderen Facetten im Mittelpunkt.

Deine

Sabine



"Einfach glücklich leben"



Hier kommst Du direkt zu meinem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...



wenn Du vor einem Entscheidungsproblem stehst: wie hätte ich mich aus der Sicht meines zukünftigen Ichs (z.B. ich als 80-jährige/r Blicke zurück auf mein Leben) entscheiden sollen.



wenn ich belastende/stressige Gedanken habe: hilft mir dieser Gedanke dabei, ein erfülltes, reiches und zufriedenes Leben zu leben?



Für einen guten Start in den Tag:

1. Wofür bin ich heute dankbar?
2. Worüber bin ich glücklich?
3. Worauf bin ich stolz?
4. Wer liebt mich?
5. Was begeistert mich?
6. Wofür bin ich dankbar?

ICH BIN DEIN COACH PATRICK KOGLIN

Seit 2015 begleite ich Menschen und Unternehmen in Wachstums- und Veränderungsprozessen. Externes Coaching und Mentoring bringt dabei ganz unterschiedliche Vorteile. Als Coach bin ich professionell ausgebildet, geprüft und zertifiziert.

Meine persönlichen Stärken sind Wettbewerbsorientierung, Einzelwahrnehmung, Vorstellungskraft, Zukunftsorientierung, Bindungsfähigkeit, Strategie, Einfühlungsvermögen, Wiederherstellung und Verantwortungsgefühl.

Meine Vision ist Wachstum und zwar möglichst gemeinsam, zum Nutzen aller. Das wünsche ich Dir und möglichst vielen Familien.

Dein

Patrick



„Wenn wir die Innenwelt ändern, dann verändert sich die Außenwelt.“



evooming

Hier kommst Du direkt zu meinem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...

Das sind meine Tipps für ein eigenes Online-Business, gerne stehe ich dir als Coach zur Verfügung wenn es um alle Details geht.



Nutze eine beständige Strategie die Business-Idee, Vision, Ziel- und Wunschkunden, Umsatzzielen, Angeboten und Produkten, Expertise, Markenstory und Weiterempfehlungen basiert



Folge deiner persönlichen Passion und Leidenschaft.



Geh mit dem was du hast professionell in die Sichtbarkeit.

WIR SIND DEINE COACHES ARNE UND SONJA KESSEL

Wir begleiten Frauen, die kurz davor stehen sich von ihrem Mann scheiden zu lassen dabei, endlich ihre Beziehung zu retten und wieder zueinander zurück zu finden.

Eure Beziehung steckt in der Sackgasse und du weißt nicht, ob es sich überhaupt noch lohnt für euch zu kämpfen. Ihr habt inzwischen kaum noch Gemeinsamkeiten. Du fühlst dich allein, auch wenn ihr zusammen seid. Dir fehlt Respekt, Wertschätzung und Fürsorge. Du sehnst dich nach diesem Gefühl, liebevoll füreinander da zu sein, egal was ist. Der Gedanke an Trennung taucht immer wieder auf. Du willst verstanden und geliebt sein. Du vermisst diese einzigartige Verbindung, die ihr einst hattet. Du möchtest für ihn wieder an erster Stelle stehen. Zusammen verrückt sein und gemeinsam lachen, bis der Bauch weh tut - Du willst es zurück! Weißt du, das ist möglich!

Liebe kann so leicht sein, du musst nur wissen wie! Dafür stehen wir jeden Tag auf!

Dein

Arne und Sonja



"Zurück zum Partnerglück"



evooming

Hier kommst Du direkt zu unserem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

UNSERE TIPPS FÜR DICH SIND...



You go first!

Was bedeutet das? Du hast bestimmt schon öfters von „Selfcare“ und der berühmten „Me-Time“ gehört. Kurz gesagt, kümmere dich gut um dich selbst! Dazu gehören deine Bedürfnisse, wie zum Beispiel der Wunsch nach Pause und Erholung, Sport oder Lesen. Aber genauso gehört dazu, dass du in deiner Partnerschaft dir deine Wünsche und Bedürfnisse erfüllst. Zum Beispiel der Wunsch nach Nähe, Zweisamkeit oder gemeinsamen Spaß, aber auch die Zeit nur für dich alleine, wenn du sie benötigst!

Mache dir bewusst, dass niemand deine Bedürfnisse erfüllen kann! Das kannst nur du selbst, egal in welchem Bereich deines Lebens.

You go first - Du gehst voran, voran für dich und auch voran als Vorbild für deine Mitmenschen und vor allem deine Kinder.

Gerade Frauen haben oft das Gefühl sich selbst zurückstellen zu müssen, um ihren Kindern gerecht zu werden. Das kennen wir selbst auch!

Doch bedenke: Du kannst für deine Kinder nur wirklich da sein, wenn es dir gut geht, wenn du ausgeglichen, fröhlich und entspannt bist! Dann macht es dir Freude für deine Kinder und auch andere Menschen da zu sein. Wenn du gestresst und überfordert bist, machst du diese Dinge aus Zwang oder schlechtem Gewissen heraus und es raubt dir nur noch mehr Energie!

Frage dich auch: Was will ich meinen Kindern vorleben? Was sollen sie durch mein Verhalten lernen? Sich selbst immer hinten anzustellen? Das alles andere in Außen wichtiger ist, als sie selbst und ihre Wünsche? Kinder lernen durch Nachahmung!

Was hast du vorgelebt bekommen? Und wie oft stellst du dich, deine Wünsche und Träume deines Leben an erste Stelle? Zu wenig? Gar nicht? Noch nie? Dann ist jetzt die Zeit für

You go first - du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben, also behandle dich selbst auch so!

UNSERE TIPPS FÜR DICH SIND...



Wie willst du es haben?

Dein Fokus bestimmt dein Leben! Kennst du das, dass meist am Morgen etwas schief läuft, du ärgerst dich maßlos darüber und regst dich tierisch auf. Und dann geht der restliche Tag genauso weiter... Streit mit dem Mann, die Kinder drehen durch, Probleme an der Arbeit oder das Auto geht plötzlich kaputt!
Energie folgt der Aufmerksamkeit, das heißt je mehr du dich auf negative Dinge konzentrierst, desto mehr findest du in deinem Alltag. Außerdem ziehst du so sogar noch mehr davon an. Das Gesetz der Resonanz! Also frage dich täglich mehrmals: Wie will ich es haben? Dadurch richtest du deinen Fokus und deine Energie auf positive Dinge und darauf, was DU willst!
Dadurch entdeckst du noch mehr positive Dinge in deinem Leben und du ziehst noch mehr davon an! Probiere es unbedingt aus!



Sei der Partner, den du dir wünschst!

Dieser Tipp ist für uns der wertvollste, den wir jemals bekommen haben! Dein Partner schenkt dir zu wenig Aufmerksamkeit- schenke IHM Aufmerksamkeit! Du wünschst dir eine Überraschung- mache IHM eine Überraschung! Du wünschst dir eine liebevollere Kommunikation - kommuniziere LIEBEVOLLER mit deinem Partner!
Du wünschst dir mehr Komplimente- mache deinem Partner täglich MINDESTENS ein Kompliment!
Setze diesen Tipp für mindestens 4 Wochen um und lasse dich überraschen, was passiert! Du wirst erstaunt sein!
Ein altes Sprichwort sagt es schon: Geben ist seliger denn nehmen!
Sei Vorbild, lebe vor und gebe von Herzen! Denn auch hier gilt, das was du aussendest kommt zu dir zurück!
Und sollte der Gedanke auftauchen „Warum soll ich geben, er gibt sich ja auch keine Mühe“, dann frage dich: Will ich im Ego sein und auf mein Recht bestehen, oder will ich glücklich sein?

ICH BIN DEIN COACH

UTE DUNGEL

Ich kann mit Euch wetten, dass Ihr damals als Kind diese Frage schon öfters als nur einmal gehört habt: „Was willst Du einmal werden, wenn Du groß bist?“ Ich antwortete schon als fünfjährige immer: „Wenn ich einmal groß werde, werde ich wie Anneliese Kindergärtnerin. Und zugleich kam auch noch ein weiterer Wunsch hinzu, der sich am Maltisch entwickelte, als ich zum Fenster raus sah und träumte: „Wenn ich Kindergärtnerin bin, dann möchte ich einen eigenen Kindergarten haben, in dem alle Kinder und Eltern zusammen malen und spielen können, so oft und lange, wie sie möchten.“

Ich bin deshalb die Frei-Malerin, die Kinder, Jugendliche und Mütter (Väter und auch die Großeltern) mit Leichtigkeit zu mehr Farbe und Freude in ihrem Leben begleitet, damit sie bewusster leben und sich lieben.

Deine

Ute



„Mal Dich FREI.“



evooming

Hier kommst Du direkt zu meinem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...



Farben und Freude gibt es überall, wenn wir bereit sind, diese zu sehen. Gehe heute mit offenen Augen durch die Welt und fange wieder an, die Dinge um Dich herum mit den Augen eines Kindes zu sehen, so als ob Du es heute zum ersten Mal betrachtest.



Träume können wahr werden, wenn Du daran glaubst. Fange wieder an zu träumen und frage Dich, was du schon immer einmal machen wolltest oder noch möchtest. Das regt Deine Kreativität an und verbindet Dich wieder mehr mit deinem Herzen und deinen Träumen.



Wenn Du das nächste Mal einen vollen Kopf hast, dann nimm Dir ein Papier und Stift zur Hand und fange an zu Kritzeln. Das entspannt Dich und macht Dich frei.

ICH BIN DEIN COACH

KLAUS BRILL

Ich bin Experte für (Um-)Positionierung und (Neu-)Orientierung, Mentor, Speaker, und Autor.

Durch meine jahrzehntelange Erfahrung in der Versicherungsbranche und als selbständiger Inhaber eines Call-Centers im Gepäck, brachte ich als Unternehmensberater in verschiedensten Unternehmen ebenfalls meine Expertise ein. Weiterbildung und Training der Mitarbeiter, führte diese Unternehmen wieder auf Erfolgskurs.

Das Coaching "Werte machen das Leben", das ich gemeinsam mit meiner Frau Gabi entwickelt habe, führt die Mentees an ihr Ziel und in ihre BRILLanz.

Wir zeigen unsere Mentees, wie sie ihren beruflichen und/oder persönlichen Kompass "einnorden". Gemeinsam erarbeiten wir ihre Position, berechnen ihre Route und lotsen sie ins richtige Fahrwasser, bis sie auf dem richtigen Kurs sind.

Und all das ist auch für Dich möglich.

Dein

Klaus



*„Durch neue Klarheit und Focussierung in
Deine BRILLanz.“*



Hier kommst Du direkt zu meinem
Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...

Meine drei Tipps sind gleichbedeutend mit den drei „P“: Wenn Du Ziele formulierst, achte dabei auf folgende drei „P“



p wie persönlich

achte darauf, dass es Dein persönliches Thema ist, Dein persönliches Ziel ist. Nur wenn Du Dich mit dem Thema, dem Ziel wirklich identifizieren kannst, wirst Du es auch motiviert angehen.



p wie positiv

achte bei der Formulierung darauf, dass Du es positiv verfasst. Hier ist es besonders wichtig, das Ziel, das Thema so zu benennen, dass deutlich wird was Du willst, also „hin zu“. Vermeide es negativ bzw. „weg von“ zu denken und zu reden.



p wie Präsens

Präsens ist lateinisch für Gegenwart. Achte darauf, dass Du, das was Du möchtest, so benennst, als ob es schon eingetreten sei. Beispielsweise sage statt „ich werde 10 kg abnehmen“, „ich bin 10 kg leichter“. Hirnforscher haben festgestellt, dass unser Gehirn nicht zwischen Realität und Vorstellung unterscheiden kann. Damit nutzen wir die Möglichkeit der positiven Konditionierung.

ICH BIN DEIN COACH

GABI BRILL

Ich bin Expertin für (Um-)Positionierung und (Neu-)Orientierung, Mentorin, Speakerin und Autorin.
Nach sehr erfolgreichen Berufsjahren im Einzelhandel, der Versicherungsbranche und als selbständige Inhaberin eines Call-Centers, entwickelte sich für mich nach drei Burn-Out´s die Passion, Menschen bei ihren persönlichen und beruflichen Zielen zu begleiten und bei ihrer Zielsetzung und Umsetzung zu begleiten. Meine feinfühlig und direkte Art, schätzen meine Mentees sehr und sind der Schlüssel zu meinem anhaltendem Erfolg als Coach.

Gemeinsam mit meinem Ehemann entwickelte ich das Coaching "Werte machen das Leben", - es führt die Mentees an ihr Ziel und in ihre BRILLanz.

Wir zeigen unsere Mentees, wie sie ihren beruflichen und/oder persönlichen Kompass "einnorden". Gemeinsam erarbeiten wir ihre Position, berechnen ihre Route und lotsen sie ins richtige Fahrwasser, bis sie auf dem richtigen Kurs sind.

Und all das ist auch für Dich möglich.

Deine

Gabi



*„Durch neue Klarheit und Focussierung in
Deine BRILLanz.“*



Hier kommst Du direkt zu meinem
Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...

Gabi's Tipps, die A-U-S-Methode



Achtsam

Sei achtsam mit Dir und dem was Du tust. Achte darauf, Dich zu schützen und Dich zu planen, in dem Du für Dich Tages-, Wochen- und Monatspläne aufstellst. Dich gibt es nur einmal, deshalb ist es so wichtig, dass Du auf Dich achtest.



Unterstützer

Such Dir Unterstützer. Miesmacher, Verhinderer, Pessimisten musst Du nicht suchen, die kommen von allein. Unterstützer bestärken Dich in Deinem Tun, auf Deiner Route. Unterstützer lieben das was Du liebst und helfen Dir dabei, alles zu erreichen. Unterstützer sind oft schon da, wo Du hin willst und werden so zu Vorbildern.



Schau auf die kleinen Momente im Leben, am Tag

Schau auf die kleinen Momente des Tages, die Dich zum Lächeln bringen und genieße sie. Denn jeden Tag passieren uns zauberhafte, wunderbare Momente des Glücks. Das sind wahre Glücksmomente.

Du siehst, auch ein AUS führt zum positiven Denken.

ICH BIN DEIN COACH

SUSANNE GABRIELE WEBER

Als Mentorin, Coach & Künstlerin, unterstütze ich Menschen dabei ihre persönlichen Herausforderungen zu meistern und ihre Blockaden und Ängste zu überwinden um im persönlichen und beruflichen Bereich Erfolg und ein erfüllendes Leben für sich zu erschaffen.

Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch einzigartige Fähigkeiten und eine ganz besondere Aufgabe hat und, dass wir mit persönlicher Weiterentwicklung gemeinsam eine unbeschreiblich schöne Welt voller bedingungsloser Liebe erschaffen können.

Emotionen sind die stärkste Kraft in uns Menschen und der richtige Umgang mit ihnen macht uns nicht nur freier und glücklicher sondern auch gesünder und erfolgreicher.

Deine

Susanne Gabriele



"Master your Emotions. Master your Life."



evooming

Hier kommst Du direkt zu meinem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...



Du bist etwas ganz Besonderes und du hast eine einzigartige Aufgabe in diesem Leben. - Wenn du deine Welt aus dieser Perspektive betrachtest, dann füge hinzu, dass alle Menschen, denen du begegnest, dich unterstützen möchten. Auch, wenn sich das manchmal nicht so anfühlt. Sieh alle Begegnungen als Chance.



Triff schnelle Entscheidungen aus dem „Bauch“ heraus. - Jede ungetroffene Entscheidung raubt dir Energie und bremst deinen Flow.

Deshalb halte für einen Atemzug inne, spüre in dich hinein und entscheide dann. Falls sich später neue Informationen ergeben, wirst du sowieso neu entscheiden müssen, also spüre dein Gefühl. Wie unterscheidest du eine Kopfentscheidung von einer Bauchentscheidung? Eine Kopfentscheidung erkennst du an den beiden Pro und Contra Listen. Eine Bauchentscheidung triffst du manchmal in einer Zehntelsekunde.



Nimm dir Zeit für dich. - Halte mehrmals am Tag kurz inne und zentriere dich. Schenke dir eine kurz Auszeit von der Hektik und bringe dich in eine gute Stimmung. Z.B. in dem du ein Lied hörst, das dir Freude macht etc. Denn nur in guter Energie kannst du gute Entscheidungen treffen.

ICH BIN DEIN COACH

NADJA ADIS

Jeder Mensch hat seine eigenen Herausforderungen und unbewussten Blockaden, die in seinem Energiefeld gespeichert sind. Diese zu finden, aufzulösen und daraus eine intuitive Business-Strategie zu entwickeln ist meine Kompetenz.

Ich helfe Menschen, ihre Selbstzweifel in Umsätze zu verwandeln und mit der idealen Energie im Business einen stetigen Flow an Kunden zu generieren. Dabei arbeite ich mit der einzigartigen und von mir entwickelten QISS-Methode: Eine Symbiose der Quantenenergie, aus der Verbindung von Intuition, Strategie und Spiritualität. Von dort aus kreieren wir unwiderstehliche Angebote, die sich mit Leichtigkeit verkaufen.

Deine

Nadja



"Die ideale Schwingungsfrequenz für Dein Business - Meistere Deine Energiefrequenz"



evooming

Hier kommst Du direkt zu meinem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...

Was Du für Dich selbst machen kannst, um sofort mit Deiner eigenen Frequenzerhöhung zu starten:



Dankbarkeits-Ritual

Dankbarkeit hat eine der höchsten Schwingungsfrequenzen und hilft dir, aus einem tiefen Loch zu kommen.

Impuls: Notiere Dir jeden Abend mindestens 3 Dinge, für die Du dankbar bist. Das können auch ganz einfache Dinge sein, zum Beispiel Dankbarkeit für Deine Kinder, dass die Sonne scheint, das Lächeln der Bäckereifachverkäuferin usw.

Dadurch richtest Du Deine Aufmerksamkeit auf die guten Dinge. Du wirst staunen, was dies in Deinem Leben zu verändern vermag – sofern Du regelmäßig dran bleibst.



Gedankenkontrolle

Erkenne Deine Gewohnheiten und durchbreche sie durch Achtsamkeit und Gedankenkontrolle. Deine Gedanken erschaffen Realität, ob Du daran glaubst, oder nicht. Was sind deine häufigsten Gedanken?

Impuls: Mache Dir einen Timer in Dein Handy, der Dich am besten stündlich daran erinnert, auf Deine Gedanken zu achten. Bei jeder Erinnerung achte auf Deine Gedanken und richte Dich neu aus auf das, was Du WIRKLICH haben willst in Deinem Leben. Oder auf die Dinge, für die Du dankbar bist. Dadurch entwickelst Du eine Routine und trainierst Deine Gedanken, sich auf eine höhere Schwingungsfrequenz auszurichten.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...



Meditation

Leider wird die immense Kraft und Wirkung regelmäßiger Meditation oftmals noch immer unterschätzt. Ich lade Dich von Herzen ein, geh raus aus Deiner Komfortzone und fang an zu meditieren. Du wirst sehen, es werden sich Dir völlig neue Dimensionen eröffnen.

Impuls: Überlege Dir, wann Du Dir (am besten täglich) eine Routine für die Meditation einrichten kannst. Ich empfehle Dir morgens, damit Du erfrischt in Deinen Tag starten kannst.

Zu Beginn ist es sehr hilfreich, geführte Meditationen zu machen. Ich habe einige geführte Meditationen kostenfrei in meinem Shop oder auf meinem Youtube-Kanal.

ICH BIN DEIN COACH

JUTTA ECKS

Ich liebe es mit Freude, Spaß und Leichtigkeit unterwegs zu sein. Mein Lebensthema ist Leichtigkeit und deshalb begleite ich selbstständige Frauen, ihren Blickwinkel auszurichten, zu erweitern, um leichter den Perspektivenwechsel zu vollziehen.

Die Achtsamkeit und Wahrnehmung Deiner selbst erhöht sich. Aus dem Spielerischen der Leichtigkeit des SEINS öffnet sich Dein Bewusstsein und zeigt Dir deine Wahrheit – ungeschminkt und in aller Klarheit. Du bist magisch in all Deinen Facetten, Talenten und Möglichkeiten. Die Leichtigkeit des Spielerischen unterstützt die Transformation von nicht lebensdienlichen Gewohnheiten und öffnet Türen, die vorher nicht da waren.

Verschiedene fernöstliche Heilmethoden ergänzen sich mit meinen eigenen Erfahrungen, Werten und bilden die Basis meiner eigenen entwickelten Techniken und Tools.

Mein Herzensprojekt sind die Seelenräume - Kraftquelle – Ostsee & das Magische Spiel.

Deine

Jutta



"Ich selbst bestimme meinen Gefühlszustand jederzeit. Es liegt in meiner Hand."



Hier kommst Du direkt zu meinem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...



Achtsamkeit

Schenke Dir selbst Achtsamkeit. Diese Achtsamkeit bringt Dich mehr und mehr dazu, Deine Wahrnehmung für Deine ureigenen Bedürfnisse zu schulen, Deine Intuition zu fördern, Dich selbst in Deinen Fokus zu stellen, Dich selbst zu lieben, für Dich zu sorgen.



Du alleine bestimmst jederzeit Deinen Zustand!

Je sicherer Du Dir selbst bist, umso weniger können äußere Einflüsse, Eindrücke, Fremdbestimmungen, Überstülpungen, Druck Deinen Zustand bestimmen.
Es ist Deine Freiheit, jeden Augenblick zu bestimmen, wie Du Dich fühlst. Sei Du selbst.



Schöpfe aus der Fülle

Für Dich ist die Fülle der unendlichen Möglichkeiten. Reiß die Schranken der Begrenzung ein. Öffne Deinen Geist, sei mutig und vertraue Dir. Jeder Schritt bringt Dich in Deine Einzigartigkeit. Verleih Deiner Seele Flügel. Sie ist Deine KraftQuelle.

ICH BIN DEIN COACH

LUISA KÖSSER

Vor 20 Jahren habe ich mich das erste Mal aus gesundheitlichen Gründen mit Energie Arbeit befasst. Und ich war damals schon so überwältigt was ich durch die Universelle Energie alles bewegen kann, dass ich schon als Teenie meine 1. Einweihung in Reiki erhalten durfte.

Jahrelange Irrwege, mit Ausbildung zur Floristin, dann Ausbildung zur Kauffrau in Pflegebereich und dann überrollte mich das Leben mit seinen Schattenseiten und ich lief langsam aber zielgerichtet in ein Burnout, brachten mich dahin wo ich jetzt bin. Heute weiß ich eins ganz genau... Ich bin DANKBAR... DANKBAR für diese Zeit...

Jetzt 8 Jahre später, habe ich eine Ausbildung der positiven Psychologie und runde diese gerade ab durch eine weitere Ausbildung zum NLP Coach ab. Aus allen drei Komponenten: Energie Arbeit, Positiver Psychologie und NLP entstand meine Vision „genau DICH in Deine Leichtigkeit zurückzubringen, Dir Deine WAHRE und INNERE ESSENZ zu zeigen, sodass auch Du wieder in Deiner vollen und wahren Pracht, Farbe und Freude Dein Leben neu in die Hand nehmen darfst.“

Deine

Luisa



*"Denn du bist perfekt und wundervoll
genauso wie du bist..."*



Hier kommst Du direkt zu meinem
Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...



Werde Dir bewusst wer Du bist... und vergesse dabei nicht die kleinen und für manche banale Eigenschaften, Stärken. Denn nicht alles was Du tust und bist, ist selbstverständlich.



Atme bewusst bis tief in den Bauch, mit beiden Füßen auf dem Boden - so können Dinge, Situationen, welche sich für Dich gerade unangenehm anfühlen, abfließen.



Höre auf in Deinem Kopf Probleme zu kreieren, die es gar nicht gibt, denn im Hier und im Jetzt ist alles gut. Und vor allem, versuche Dich durch bewusstes Wahrnehmen Deines Außen, von Dingen und Ängsten zu lösen, die gar nicht Dir „gehören“.

ICH BIN DEIN COACH CERSTIN FRÖHLICH

Hi, ich bin Cerstin. Und ich weiß seit meinem 40. Geburtstag: Ich bin eine Scanner-Frau.

Ich bin Coach, Trainerin und Mediatorin und seit 1997 selbständig.

Als ErfolgsLotsin lotse ich Scanner-Frauen sicher aus der Festanstellung auf ihren Kurs zur Unternehmerin.

Ich bin überzeugt, dass wir Scanner-Frauen in einer Anstellung unglücklich werden oder sind. Meine Mission ist es, möglichst viele Frauen dabei zu begleiten, ihre Superkraft als Unternehmerinnen in die Welt zu tragen.

Ich bin Menschenfängerin – intuitiv, empathisch und fröhlich. Ich bin Energie!

Mit unbändiger Energie, viel Tatkraft und tollen Ideen, lotse ich Scanner-Frauen zu ihrem Unternehmerinnen-Leben in Gelassenheit und Leichtigkeit.

Deine

Cerstin



"Nutze meine Energie, lass uns die Segel setzen und gehe auf Erfolgs-Kurs!"



evooming

Hier kommst Du direkt zu meinem Profil und Angebot auf evooming.de
Einfach auf das Logo klicken.

MEINE TIPPS FÜR DICH SIND...



Bevor Du Dich in einer Situation aufregst, finde sie oder die betreffenden Menschen erst einmal „interessant“!



Bevor Du in Kontakt mit anderen gehst, schütze zuerst Dich selbst!



Achte auf Deine Gedanken: Ob Du denkst, Du schaffst es, oder Du schaffst es nicht: Du wirst recht behalten.



Für weitere Infos zu den jeweiligen
Coaches und deren Kursen/Angeboten
klicke einfach hier



Hast Du Dich bereits zu unserem
Newsletter angemeldet?
Wenn nicht, hier geht es lang



Folge uns auch auf:

